



Rückenfit bleiben mit Jürgen Hingsen - anlässlich des Tags der Rückengesundheit 2022

15.03.2022 09:30 CET

Tag der Rückengesundheit 2022 - Rückenfit bleiben mit Jürgen Hingsen

Heute ist Tag der Rückengesundheit 2022! Wie jedes Jahr findet der Aktionstag am 15. März statt – unter der Initiative des Bundesverbands deutscher Rückenschulen e. V. und der Aktion Gesunder Rücken e. V.

Rückengesundheit ist für uns alle wichtig! Daher hat Jürgen Hingsen, Zehnkampf-Legende und FPZ Markenbotschafter, anlässlich des heutigen Tages ein Trainingsvideo für Sie erstellt. Mit Rückenübungen zum Mitmachen und rückenfit bleiben.

Hier geht's zum Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=xekN1w33zw0&t=1s>

Ca. 20 Millionen Deutsche suchen jedes Jahr wegen Rückenschmerzen einen Arzt auf. Oftmals spielen Bewegungsmangel oder einseitige Belastung dabei eine Rolle.

Daher ist unser Ansatz: Wir möchten Sie unterstützen, gesund und aktiv zu leben. Denn Ihre Muskulatur funktioniert wie eine „körpereigene Apotheke“. Bewegung und gezielter Muskelaufbau lösen Prozesse im Körper aus, die einen positiven Effekt auf Ihre Gesundheit haben – ganz ohne Nebenwirkungen. Für mehr gesunde Lebensjahre!

Das Unternehmen FPZ ermöglicht seit 1993 die nützlichsten Therapien, um die menschliche Muskulatur als körpereigene Apotheke zu aktivieren und den Menschen damit mehr gesunde Lebensjahre zu ermöglichen.

Zum aktuellen Leistungsspektrum des Forschungs- und Präventionszentrums gehören Programme zum chronischen Rückenschmerz, Arthrose, Osteoporose und Sturzprophylaxe.

Die entwickelten Programme von FPZ reduzieren die Auswirkungen der großen chronischen Volkskrankheiten und erzielen breitbandspektrale Effekte auf körperlicher und mentaler Ebene, die die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden der Menschen nachhaltig steigern.

Es werden ausschließlich Therapien zur Anwendung gebracht, die dem modernsten Stand der Wissenschaft entsprechen und den Nutzen zweifelsfrei bewiesen haben. FPZ versteht sich als Wissensbrücke aus der Wissenschaft in die praktische Anwendung, um Therapeuten und Betroffenen zu befähigen.

Bis 2025 will FPZ seinen teilnehmenden Patienten mehr als 500.000 gesunde Lebensjahre ermöglicht haben.

// FPZ GmbH. GF: Dr. rer. soc. Frank Schifferdecker- Hoch. HRB 24453 Köln.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung

männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Sammelbezeichnungen wie Ärzte, Mitarbeiter, Patienten, Wissenschaftler sind daher als geschlechtsneutral anzusehen.

Kontaktpersonen



Catharina Kern

Pressekontakt

Marketing & PR

catharina.kern@fpz.de

+49 221 99530651